



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.2.2008 [耶穌速來助我!]

耶穌驅逐一個魔鬼 — 他是使人瘖啞的魔鬼；他出去以後，

啞巴便說出話來，群眾都驚訝不止。(路 11:14)

今日聖言：

耶 7:23 - 28

詠 95

路 11:14 - 23



默想： 魔鬼是真實存在着的。福音中的魔鬼是使人成為啞巴的魔鬼。他還可以用其他的形態存在着，伺機向我們下手。魔鬼令我們盲了，可能不是真的眼盲，是視而不見，是心裏的盲。心裏的盲讓我們變得心硬，看不見別人的需要，聽不到困苦人的哀號，更沒有動力伸出雙手幫助有需要的人。天主是可以消滅魔鬼力量的。如果我們決意以天主為我們生活的中心，那麼，魔鬼便沒有那些多的機會在我們內心中生根。

行動： 耶穌！我求你幫助我驅逐兩個魔鬼 — 他是使我驕傲、自負的魔鬼。另一個魔鬼使我恐懼和憂慮。主，求你讓你的愛消滅這些在我內心中黑暗的力量。
主，求你垂憐！